

健康維持で老後資金問題を解決！

ノリで運動してみたらええやん、君ら健康やん、それハッピーやん

明治大学・商学部 中島ゆふか
岸浩輝
小島修二郎
安野太郎

我々の提案



「老後資金不足問題」を「老後の元気な体」で解決！



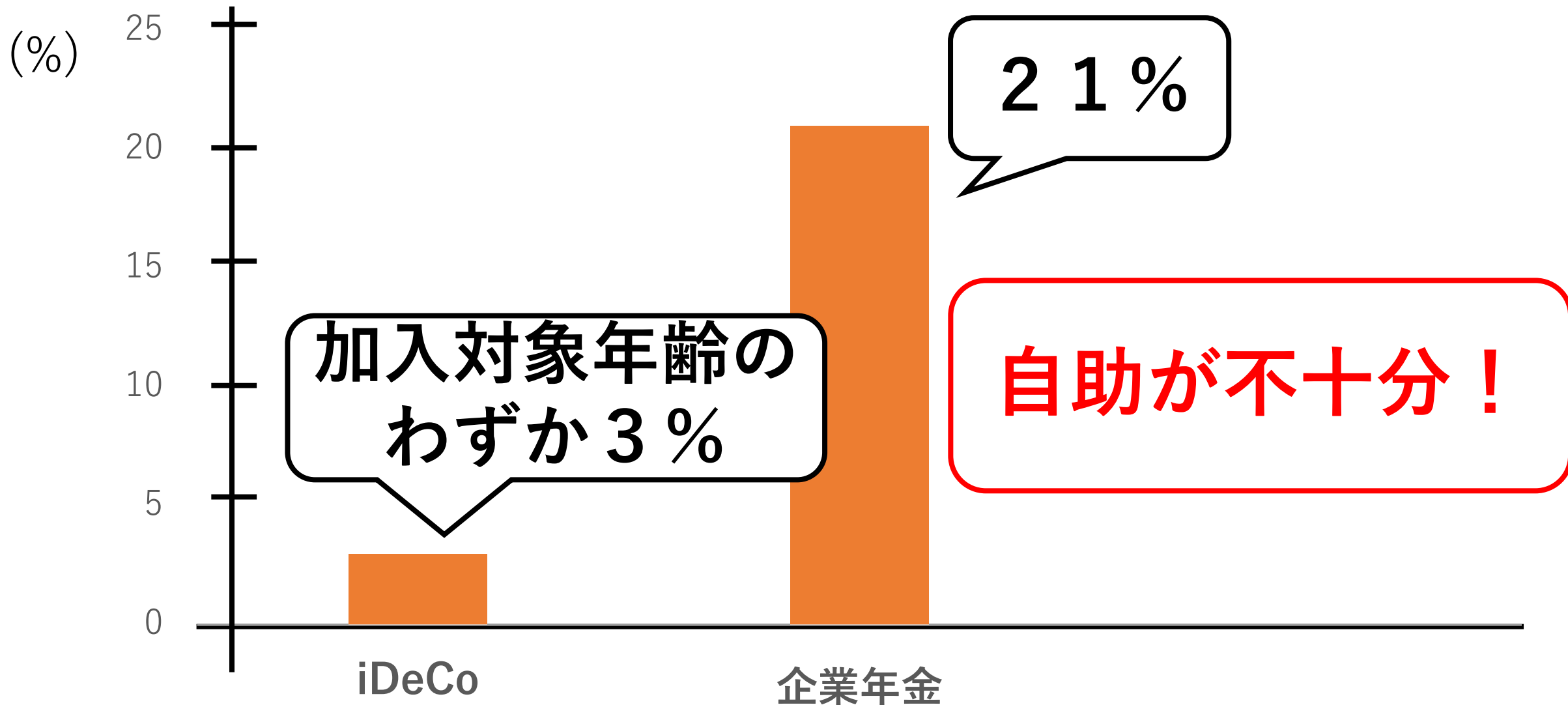
老後に備えた準備状況①



65歳以上世帯の貯蓄額の世帯分布(2人以上世帯)

(総務省「令和2年度家計調査」を参考に作成)

老後に備えた準備状況②



iDeCo・企業年金の加入割合 (iDeCo公式、厚労省HP、総務省統計局のデータより作成)

SDGsとの かかわり

17の目標で
「**持続可能な社会**」
を目指す

現状のままだと
4つの目標に
影響する！

1 貧困を
なくそう



3 すべての人に
健康と福祉を



8 働きがいも
経済成長も



10 人や国の不平等
をなくそう



原因分析

長期的な積み立てが必要



時間選好率が高い人と
ミスマッチ

現行政策：
私的年金への税制優遇

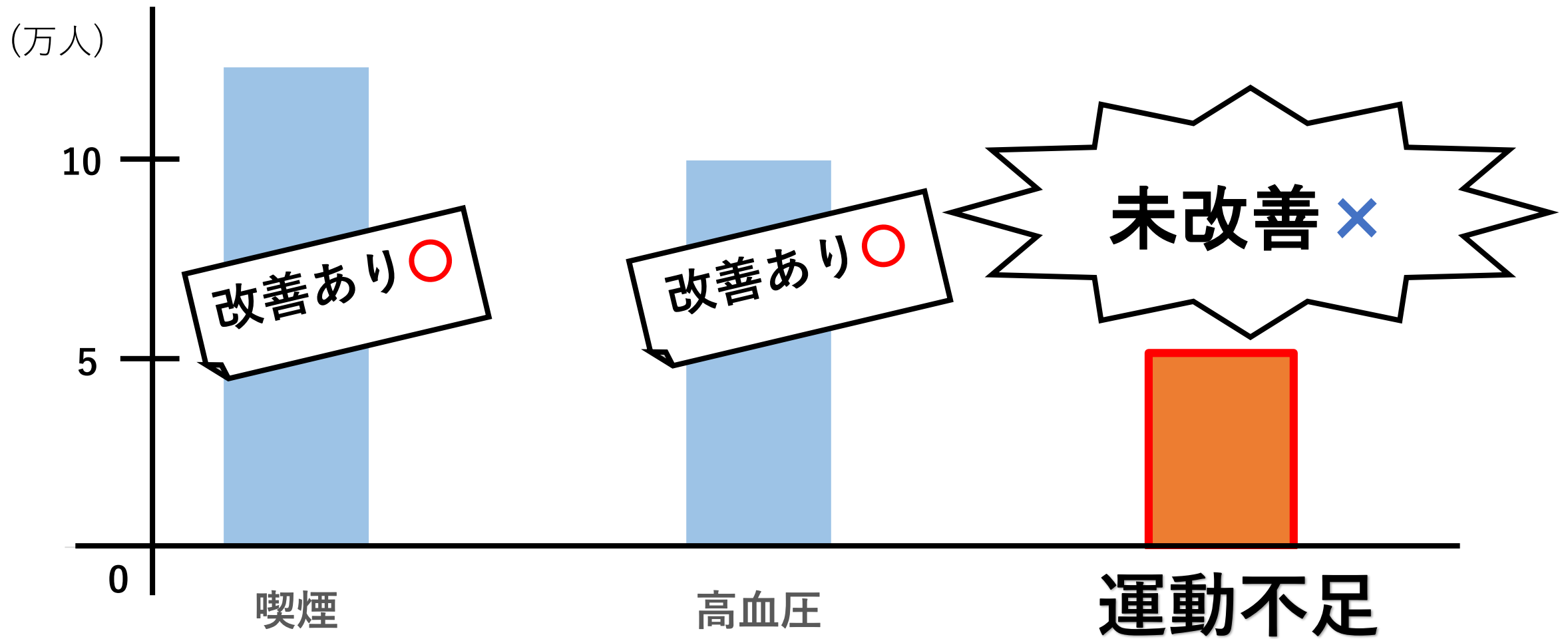
別のアプローチ
の必要性

Attema et al. (2018)

金銭に対する時間選好率 $>$ **健康状態**に対する時間選好率

「高齡期就労に備え、健康状態の維持を促す」

「運動不足」に介入余地



リスク要因別生活習慣病関連死者数 (厚生労働省「健康日本21(第2次)」を参考に作成)

ナッジとは



- 人々が
より良い行動を自発的にとれるように
手助けする手法



- 「**選択の自由**」を保持し、**強制や禁止がない**



- **人間の特性**を考慮して設計され、導入実績多数
例) 八王子市の大腸がん検診推進

ナッジの
導入案

損失回避効果



「人は同じ額の利得と損失では**損失を2～3倍嫌う**」

健康状態に対しても**損失回避効果**が働くのではないか

→「**損失回避ナッジ**」の効果を検証しよう！

実験デザイン

全国42大学128人

運動習慣・意欲などの情報を収集

コントロール群(64人)

「運動を行う**メリット**」
を示した動画を視聴

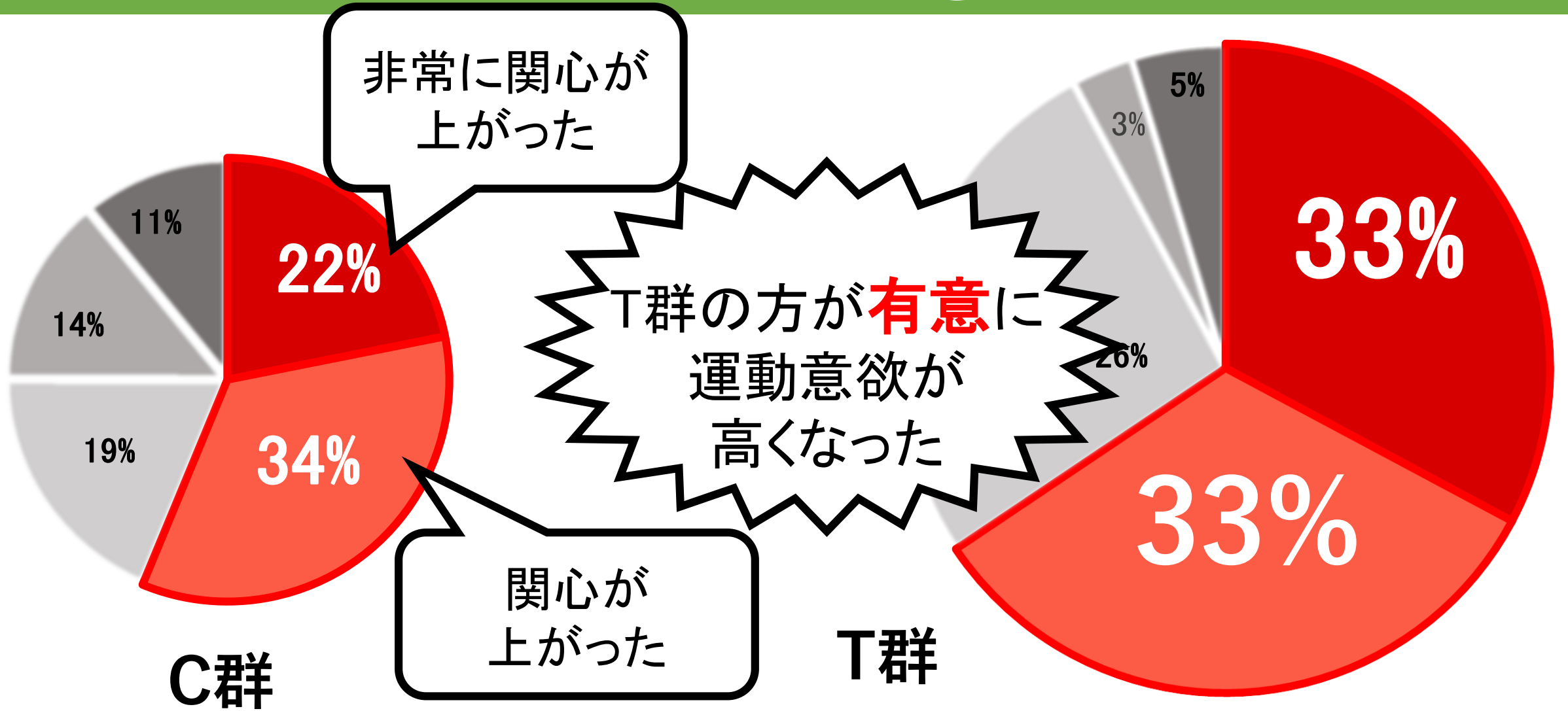
トリートメント群(64人)

「運動を行わない**デメリット**」
を示した動画を視聴

事後アンケート

動画視聴後の運動意欲の変化を測定

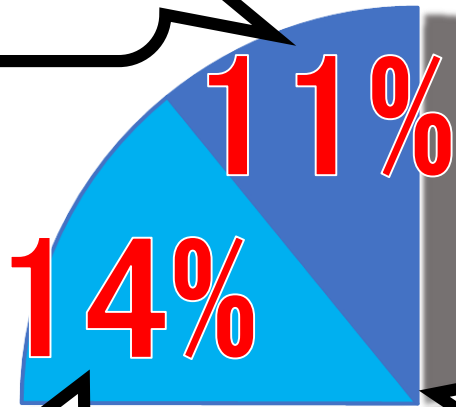
実験結果①



動画視聴後の運動意欲の高まり

実験結果②

全く関心が
上がらない



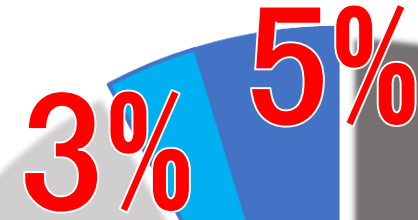
関心が
上がらない

19%

22%

C群

T群の方が**有意**に
介入効果のない人が
少なかった！



26%

33%

33%

T群

動画視聴後の介入効果がない人の割合

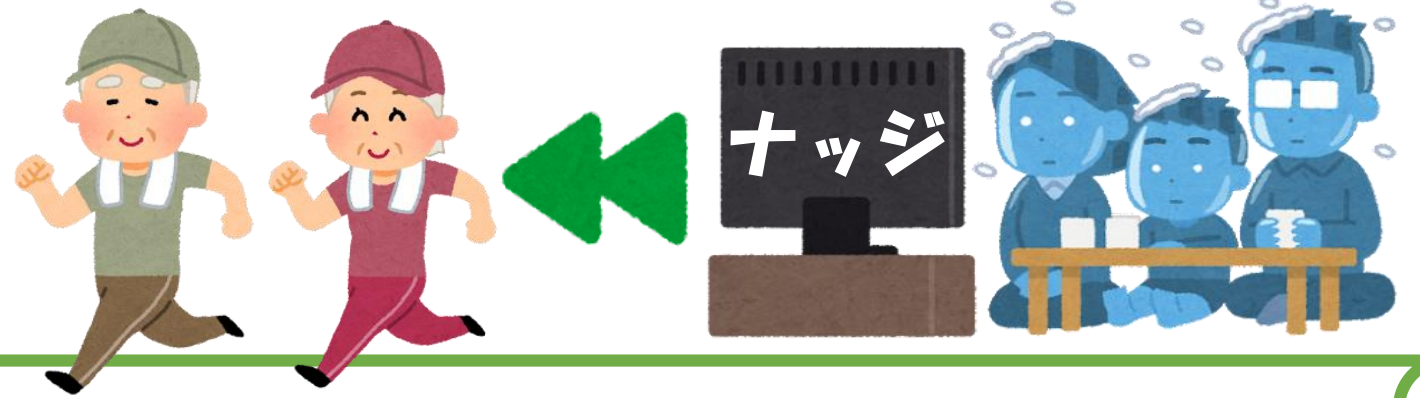
社会実装



「健康診断の待ち時間」にナッジ動画を視聴させる

- ✓ 毎年受診義務のある「**健康診断**」を利用し、
「**定期的**」かつ「**確実**」に介入可能
- ✓ 段階的に損失を大きく見せ、**効果の持続性**も期待

まとめ



✓ 損失回避のナッジを用いた動画の方が、より運動意欲を高めることができる



- 健康維持により高齢期就労が可能に！
- 収入維持によりSDGs達成に貢献する！

参考文献

【論文】

- ・ Attema,A.E., Bleichrodt,H., L' Haridon,O., Peretti-Watel,P., and Seror,V. “Discounting health and money: New evidence using a more robust method.” *Journal of Risk and Uncertainty*. 56, 2018, pp.117-140.

【書籍】

- ・ キャス・サンスティーン 「ナッジで、人を動かすー行動経済学の時代に政策はどうあるべきか」 NTT出版 (2020)
- ・ 大竹文雄 「行動経済学の使い方」 岩波書店 (2019)

【WEB】

- ・ 総務省統計局「令和2年度 家計調査報(貯蓄・負債編)」(2021)
https://www.stat.go.jp/data/sav/sokuhou/nen/pdf/2020_gai4.pdf(最終アクセス：2021年9月27日)
- ・ 厚生労働省「第20回社会保障審議会企業年金部会 平成30年4月20日 参考資料2」 (2018)
https://www.mhlw.go.jp/file/05-Shingikai-12601000-Seisakutoukatsukan-Sanjikanshitsu_Shakaihoshoutantou/0000210502.pdf(最終アクセス：2021年9月27日)
- ・ iDeCo公式ホームページ「iDeCo (個人型確定拠出年金) の加入者数等について」 (2021)
https://www.ideco-koushiki.jp/library/pdf/number_of_members_R0307.pdf(最終アクセス：2021年9月27日)
- ・ 総務省統計局「令和2年度 家計調査報(貯蓄・負債編)」 (2021)
https://www.stat.go.jp/data/sav/sokuhou/nen/pdf/2020_gai4.pdf(最終アクセス：2021年9月27日)
- ・ 厚生労働省「平成26年版厚生労働白書 健康長寿社会の実現に向けて～健康・予防元年～」 (2014)
<https://www.mhlw.go.jp/wp/hakusyo/kousei/14/dl/1-02-1.pdf>(最終アクセス：2021年9月27日)