

外国為替市場  
Foreign Exchange Rates

2026年7月22日 (水)  
July 22, 2026

日本銀行金融市場局  
Financial Markets Dept.  
Bank of Japan

|                         | ドル／円<br>US dollar/yen                                       | ユーロ／ドル<br>Euro/US dollar | ユーロ／円<br>Euro/yen |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------|
| スポット・レート<br>Spot rate   | 円<br>Yen                                                    | ドル<br>US dollar          | 円<br>Yen          |
| 9:00時点<br>At 9:00 JST   | 163.18-19                                                   | 1.1402-03                | 186.07-11         |
| 17:00時点<br>At 17:00 JST | 162.93-95                                                   | 1.1408-10                | 185.88-92         |
| レンジ<br>Range            | 163.22<br> <br>162.67<br>＜中心相場＞<br>(Central rate)<br>163.15 | 1.1415<br> <br>1.1399    |                   |

|                                                 |                            |                            |
|-------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 前営業日出来高<br>Turnover of previous<br>business day | 百万ドル<br>Million US dollars | 百万ドル<br>Million US dollars |
| スポット<br>Spot                                    | 2,886                      | 369                        |
| スワップ (※)<br>Swap                                | 61,929                     | 8,122                      |

(※) アウトライト・フォワードを含む。 Includes outright forwards.

|                                                              |       |
|--------------------------------------------------------------|-------|
| 前営業日<br>円インデックス (※)<br>Yen index of previous<br>business day | 71.60 |
|--------------------------------------------------------------|-------|

(※) 円の名目実効為替レート。算出にあたり、一部ブルームバーグデータを使用。  
Nominal effective exchange rate of the yen. Source: Bloomberg.