

外国為替市況  
Foreign Exchange Rates

2026年1月22日 (木)  
January 22, 2026

日本銀行金融市場局  
Financial Markets Dept.  
Bank of Japan

|                         | ドル／円<br>US dollar/yen                                       | ユーロ／ドル<br>Euro/US dollar | ユーロ／円<br>Euro/yen |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------|
| スポット・レート<br>Spot rate   | 円<br>Yen                                                    | ドル<br>US dollar          | 円<br>Yen          |
| 9:00時点<br>At 9:00 JST   | 158.45-47                                                   | 1.1673-74                | 184.97-01         |
| 17:00時点<br>At 17:00 JST | 158.77-79                                                   | 1.1689-91                | 185.59-63         |
| レンジ<br>Range            | 158.89<br> <br>158.18<br>＜中心相場＞<br>(Central rate)<br>158.20 | 1.1696<br> <br>1.1672    |                   |

|                                              |                            |                            |
|----------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 前営業日出来高<br>Turnover of previous business day | 百万ドル<br>Million US dollars | 百万ドル<br>Million US dollars |
| スポット<br>Spot                                 | 2,855                      | 979                        |
| スワップ (※)<br>Swap                             | 64,120                     | 4,413                      |

(※) アウトライト・フォワードを含む。 Includes outright forwards.

|                                                           |       |
|-----------------------------------------------------------|-------|
| 前営業日<br>円インデックス (※)<br>Yen index of previous business day | 73.72 |
|-----------------------------------------------------------|-------|

(※) 円の名目実効為替レート。算出にあたり、一部ブルームバーグデータを使用。  
Nominal effective exchange rate of the yen. Source: Bloomberg.