

外 国 為 替 市 況

Foreign Exchange Rates

2026年1月29日 (木)

January 29, 2026

日本銀行金融市場局
Financial Markets Dept.
Bank of Japan

	ドル／円 US dollar/yen	ユーロ／ドル Euro/US dollar	ユーロ／円 Euro/yen
スポット・レート Spot rate	円 Yen	ドル US dollar	円 Yen
9:00時点 At 9:00 JST	153.08-10	1.1978-80	183.37-41
17:00時点 At 17:00 JST	153.32-33	1.1973-75	183.58-62
レンジ Range	153.44 152.78	1.1993 1.1953	
<中心相場> (Central rate)	153.09		

前営業日出来高 Turnover of previous business day	百万ドル Million US dollars	百万ドル Million US dollars
スポット Spot	3,823	2,002
スワップ ^(※) Swap	77,621	4,564

(※) アウトライト・フォワードを含む。 Includes outright forwards.

前営業日 円インデックス ^(※) Yen index of previous business day	75.29
--	-------

(※) 円の名目実効為替レート。算出にあたり、一部ブルームバーグデータを使用。
Nominal effective exchange rate of the yen. Source: Bloomberg.