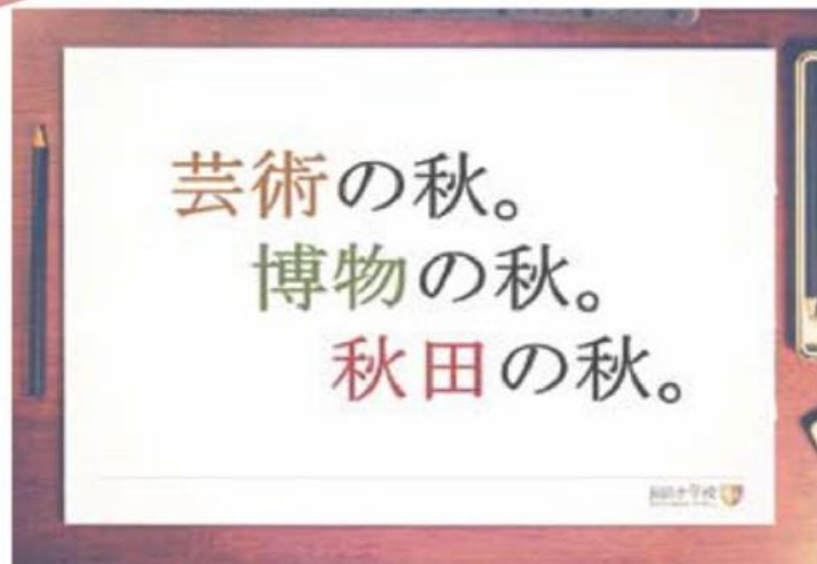


「長生きプロジェクト」の概要と 「リビングラボ」の取組みについて



2024年2月14日



秋田銀行

株式会社 ALL-A

目次

01 グループVISIONと中期経営計画

02 長生きプロジェクトについて

03 今後の取組みについて

04 ALL-Aについて

05 リビングラボについて

06 ALL-Aのビジネスモデル

グループVISIONと中期経営計画

秋田銀行グループVISIONと中期経営計画

秋田銀行 グループVISION

価値をつくる。未来へつなぐ。

地域の課題を解決し、お客さまのニーズに応える
質の高い金融・非金融サービスの提供を通じて、将来にわたる豊かな
地域の実現にチャレンジし続けます

持続可能なビジネスモデルへ

深化

〈既存事業の深掘り〉

基盤強化戦略(3年戦略)

既存事業の徹底した深掘りによる
経営基盤の強化

高専門性の追求 × 構造改革 × 適切な
リスクテイク



探索

〈新規事業の開拓・拡大〉

地域価値共創戦略(長期戦略)

地域価値共創事業の拡大による
地域の成長促進機能の強化

地域課題の解決 × 事業化

〈戦略を支える推進力〉

組織・人財戦略(長期戦略)

人財価値の向上による事業戦略を
力強く推進する組織の構築

人財価値の最大化 × 成長・活躍のフィールド × 働きがい・エンゲージメント向上

地域価値共創戦略と長生きプロジェクト

社会課題・変化

人口減少

高齢化

少子化

デジタルイゼーション

気候変動・地球温暖化

変化から生じる課題

- 地域経済の活力低下
- 社会の構造変化への対応の遅れ
- 地域企業の競争力低下
- 地域の脱炭素化の遅れ

課題の解決を事業化



秋田県の課題・活かす資源

秋田県の課題

- 人口の社会減 **2,992人**
(前年比▲3.1%、全国**ワースト4**位)
- 出生者数 **4,344人**
(人口計比0.46%、全国**ワースト1**位)
- Uターン率 **42.8%** (全国**31**位)
- 1人あたり県民所得 **2,697千円**
(全国平均3,004千円、全国**36**位)
- 経営者平均年齢 **62.3歳**
(全国平均60.3歳、全国**ワースト1**位)
後継者不在率 **69.9%**
(全国平均61.5歳、全国**ワースト7**位)
- 起業・創業者数 **488事業所**
(東北**最下位**)

秋田県の活かす資源

人材・教育・研究機関



全国学力テストの都道府県別平均正答率順位 (小学校)

国語 1位 算数4位 (2023年度)



全国学力テストの都道府県別平均正答率順位 (中学校)

国語 1位 数学8位 (2023年度)

主要4年制大学 定員合計 **1,900名**

グリーン資源



風力発電導入量 **73.3万kW** **全国2位**
(2022年12月末)



地熱発電導入量 **13.4万kW** **全国2位**
(2020年度)



森林面積 **839,247ha** **全国7位**
(2017年度)

文化

全国1位



重要無形民俗文化財 **17件** (2023年6月末)

食料供給力

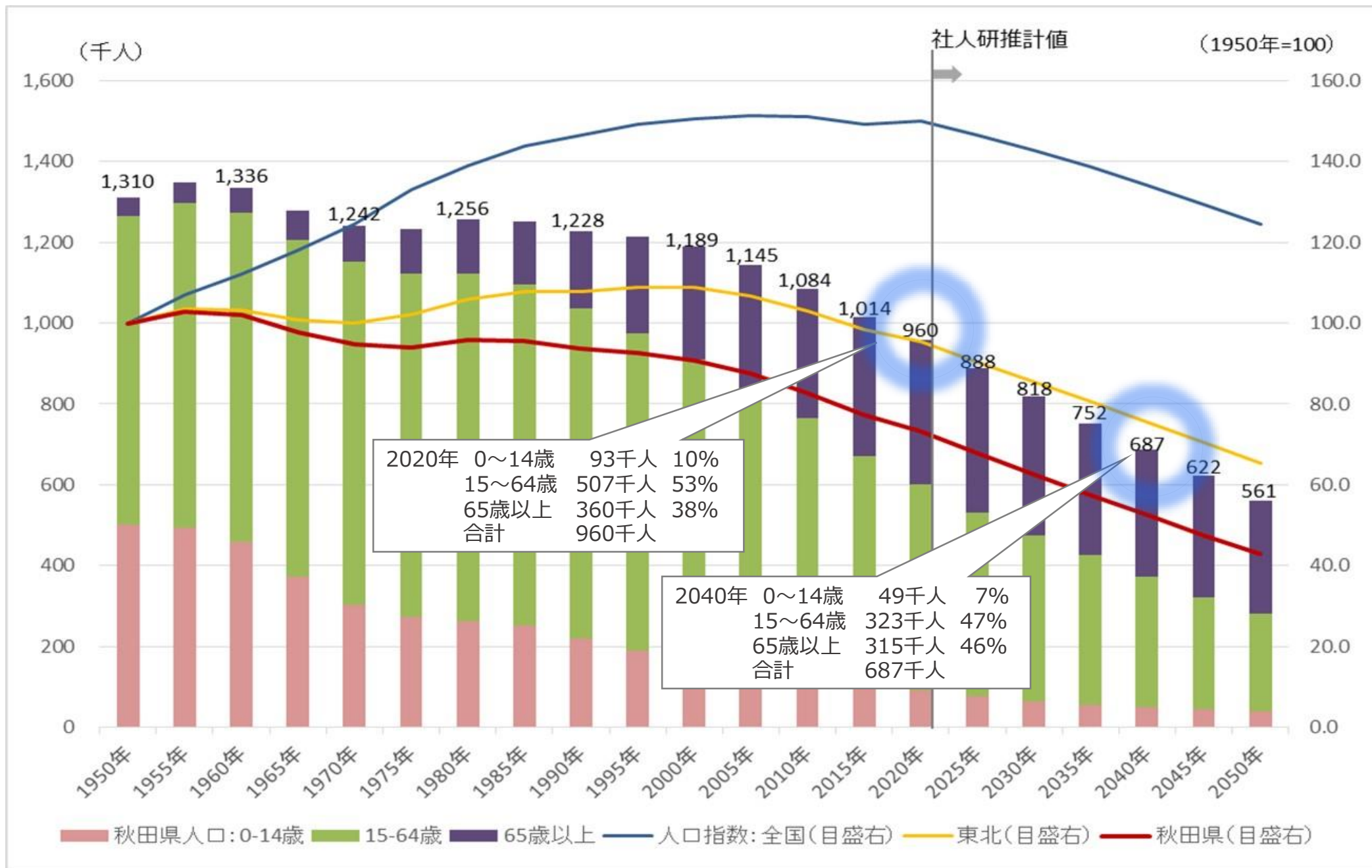


食料自給率 (カロリーベース) **205%** (2019年度) **全国2位**



水稻の収穫量 **501,200 t** (2021年度) **全国2位**

秋田県の年齢層区分別の人口推移



資料) ~2020年: 総務省「国勢調査報告」

2025年~: 国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口(2023年推計)」

長活きプロジェクトについて

長活き = 当行オリジナルのコンセプト

「長活き」

それは、生き活きと長く生きることをあらかず、新しい概念です。

健康で、自立した生活を送りつづける。

沢山の人とつながりながら、

誰かに役立つ自分でありつづける。

年をかさねても、よく笑い、前向きな心を持ちつづける。

そんな、生き活きとした時間を

送りつづける新ライフスタイル。

これは、日本一の高齢県である秋田から、

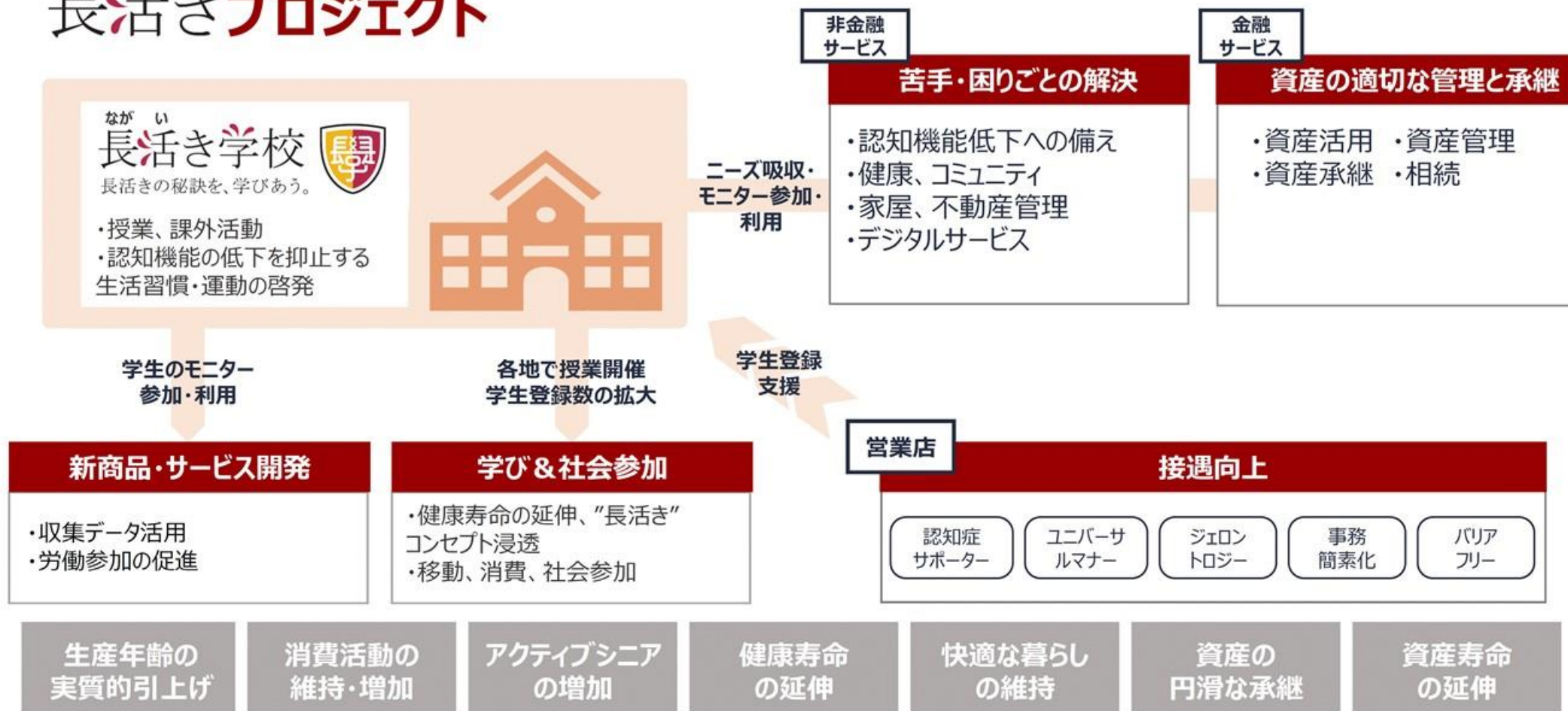
秋田銀行が、全国に、そして世界に提示する、新しい考え方です。



なが い 長活きプロジェクトとは

- ・アクティブシニア（学ぶ×つながる×働く）の増加、高齢者の方々の不安解消に向けた事業を推進
- ・デジタル技術も活用しながら、「長く生き活きと安心して暮らす方が日本一多い県」の実現を目指す。

なが い 長活きプロジェクト



アクティブシニアの活躍 高齢者の方々の不安解消

長く生き活きと安心して暮らす方が日本一多い県 = 住み続けられる社会の実現

長生き学校（2016年4月～）の概要

長生き学校

長活きの秘訣を、学びあう。



校長	銭谷 眞美氏 (新国立劇場運営財団理事長)
事務局	経営企画部
学生数	約800人
開催回数	約70回
延べ参加者数	約4,500人

➤ 特長

項目	内容
学生登録	登録制
費用	無料
受講資格	学びたいという意思、気持ち
有効期限	なし
年齢制限	なし
校舎・教室	秋田県内全域
講師・先生	誰もが先生。教えあう
カリキュラム	みんなで考える
連絡・通信	郵送・公式LINE

店頭で随時募集中

実費相当を負担いただくイベントも

意欲溢れる方が本当に多い

退会もあります

最も若い方は40歳！

2023年度は5都市で開催

自薦・他薦受付中

学生の意見を踏まえて決定

公式LINE登録175人



長生き学校の活動



地域で愛される酒造の見学

創業190年余りの歴史がある酒造へ行き、最新鋭の設備や昔ながらの内蔵を貸切で見学しました。

29歳の若さで杜氏になった方から杜氏の仕事内容や、地元で長年愛され続けるお酒を次世代につないでいきたいという、お酒に対する熱い想いについて学びました。さらに、お酒の飲み比べを行い、お酒を味わう際のポイントについても学びました。



「曲げわっぱ」製作体験 @秋田銀行大館支店

女性初の曲げわっぱ事業を立ち上げた若手起業家をお招きし、伝統工芸の道を究めようと思ったきっかけや、起業への思い、苦労したことについて学びました。支店の会議室を使用して、曲げわっぱの製作体験を行い、普段できない体験に参加者の皆さんは大喜びでした。

長生き学校の活動



高齢者の困りごと解決事業に 挑む起業家に学ぶ

高齢者のちょっとした課題や少しの支援があれば解決できるような課題（スマホ操作や買い物代行など）を幅広く解決する事業を大学生で立ち上げた社長の講演を聞いている様子です。

当日は、参加者同士で今困っていることや今後困ってきそうなこと、その解決策やわからないことについて意見交換を行いました。



「長生きノート」製作ラボ

「長生きノート」は、「現在の生きがい・楽しみを、いかに長く続けていくか」を考えるためのオリジナルノートです。ALL-Aと共同で、学生の皆さんに3回にわたってワークショップに協力していただき製作しました。

1回目は、人生100年時代に「続けていきたい現在の生きがい・楽しみ」を考えました。2回目は、心身が衰えたとき、「自分で決めたいこと・譲れないこと」を考えました。3回目は、ノートの試作品を使って記入体験を行い、「気づいたこと」や「書きにくいこと」について聞き取りを行いました。

取組みへの評価



“秋田市エイジフレンドリーパートナー表彰”
最優秀賞を受賞

“あきたSDGsアワード2022”受賞



今後の取組みについて

アンケートからみられる高齢者のニーズ・課題

不安なこと

- ・ 家の管理（庭の手入れなど）
- ・ 食事作りや孤食
- ・ 車の運転
- ・ 除雪等の重労働

不安解消の カギ

- ・ 家族や近所の人に頼る
- ・ 信頼できる人に相談
- ・ 民間の介護保険外サービス

世代間交流

- ・ 若手の起業家から刺激を受けたい
- ・ 普段交流がない大学生と交流したい
- ・ 県外出身者から見た県内の魅力を聞きたい

スマホ・ デジタル

- ・ スマートフォンを持ってはいるが操作が難しい
- ・ 教えてもらいながらであれば操作はできる

興味のある こと・分野

- ・ 秋田の食文化、歴史
- ・ 書画、詩句、音楽
- ・ 健康やスポーツ
- ・ AIやデジタル分野

聞いてみたい 講演・講師

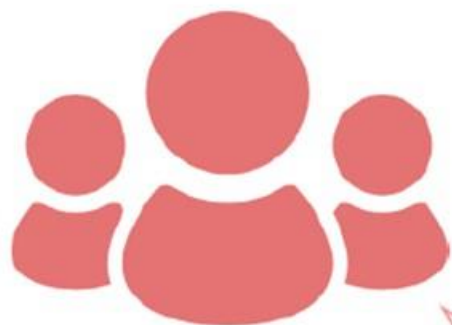
- ・ 地元プロスポーツチームの社長
- ・ 地域研究の大学教授
- ・ 観光情報誌の編集者
- ・ 自治体の高齢者向け政策

長生き学校の 運営・企画

- ・ 県内バスツアー
- ・ 体を動かす（軽運動）企画
- ・ コンテスト形式のイベント
- ・ 生活に関わる金融教育（クレジットカードや電子マネー）や老後のお金について（管理など）の講演
- ・ 開催地域で活動している人を講師に招くことで地域の活性化につながるのではないか

今後の取組みについて

長生き学校学生の声



- ・ 講師の先生からパワーをもらい、私もまだまだがんばれそうです。
- ・ 参加者同士で交流することで気持ちが活性化する。
- ・ 長生き学校の授業に参加することで、普段行けない地域に行くことができる。そのおかげでその地域の魅力を知ることができた。
- ・ 長生き学校に入って新しい友達ができた。
- ・ 制作体験で作った曲げわっぱを娘に見せて自慢しました。あちこち指摘されましたが自分で作ったものは最高ですし、楽しかったあの時間は忘れられません。
- ・ 退職し、これから自由に過ごせる日々を迎えて不安がありましたが、お話を伺ってとても楽な気持ちになりました。

今後の取組みのキーワード

個人のスキルや
知識・経験の
有効活用

長生き学校組織
の有効活用

新たな挑戦を
後押しする
機会の創出

「長く生き活きと安心して暮らす方が日本一多い県」の実現へ

ALL-Aについて

会社概要

商号	株式会社ALL-A（オールエー）
代表者	代表取締役 末廣 健二
本社所在地	秋田市八橋南一丁目1番3号（CNA秋田ケーブルテレビ内）
出資企業	秋田ケーブルテレビ、秋田魁新報社、秋田銀行
設立日	2019年4月1日

運 営		
		
エイジフレンドリーシティとの連携	知見提供、研究協力（認知症対策）	知見提供、研究協力（高齢社会全般）
秋田市	秋田大学高齢者医療 先端研究センター	東京大学高齢社会 総合研究機構



株式会社 ALL-A は、『持続可能な高齢社会の実現』に向けてシニア世代の社会参加を促進し、高齢者がいきいきと輝く未来を目指して活動しています。

リビングラボについて

株式会社ALL-Aとは？



民間事業者と高齢者の方々によって新たな価値を共創する「リビングラボ」の運営会社として設立しました。

秋田市が進める「エイジフレンドリー構想」に、「リビングラボ運営」によりアプローチするとの考えから、頭文字をとり「ALL-A」とし、オール秋田で持続可能な高齢化社会を実現

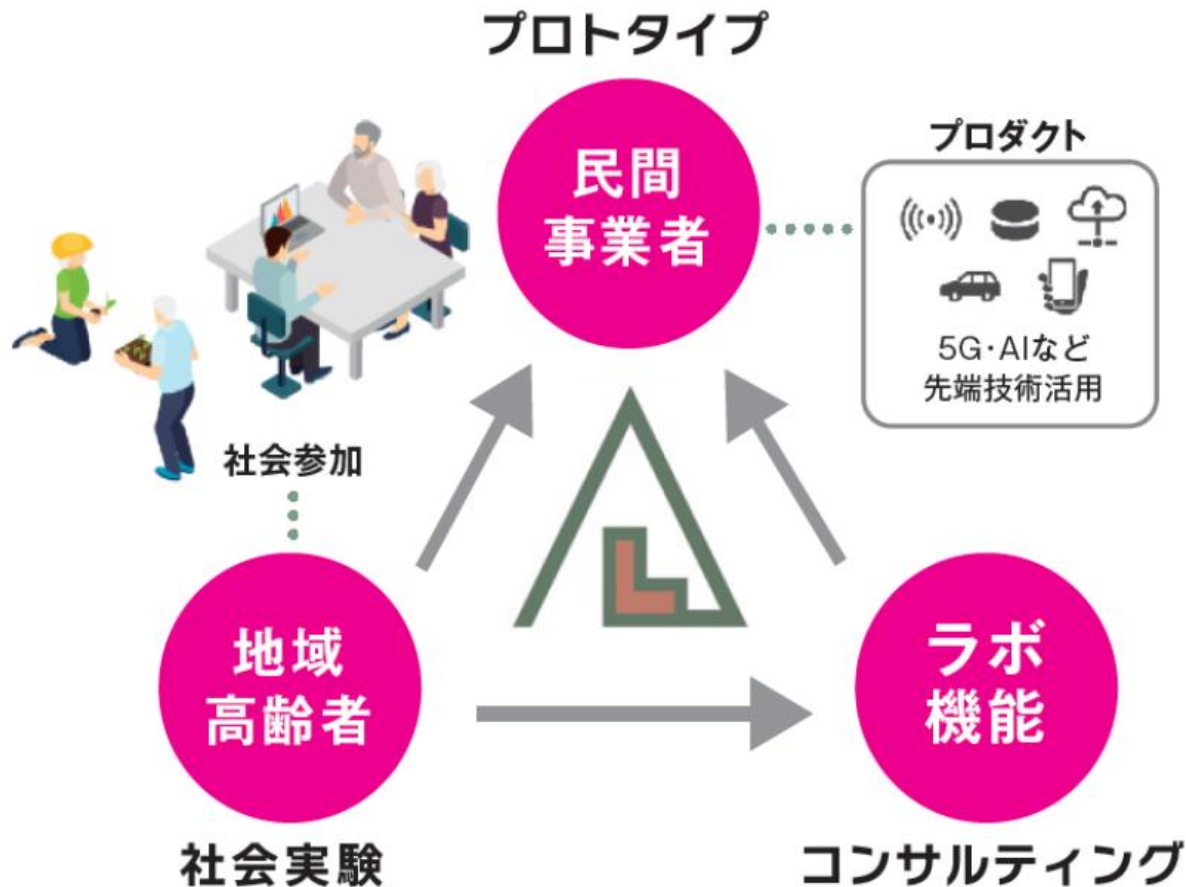
- 高齢者の社会参加の仕組み・環境を提供（エイジレス社会の実現）
- 健康寿命延伸、フレイル対策、認知症対策を支援（コミュニティの維持）
- イノベーションによる新たな高齢社会対策（産業振興への貢献）

事業概要

- ①コミュニティ運営 各種教室やイベント開催による高齢者向けの
コミュニティ構築、世代間交流の促進
- ②ファシリテーション ワークショップ開催による高齢者ニーズの吸い上げ
- ③コンサルティング 製品やサービス開発のマーケティング等
- ④就業支援 職業紹介事業、高齢者就労に関する調査・研究
- ⑤起業支援 高齢者起業に関するニーズ発掘・支援
- ⑥政策提言 行政・民間へのまちづくり、高齢者人材活用の提言

ALL-Aリビングラボ

「ALL-A」プロジェクトイメージ



【ALL-Aネットワーク】

- ・高齢者を対象とした
コミュニティ形成
- ・リビングラボによる社会参加
- ・行政や民間事業者とのコラボレーションによる地域活性化

ALL-Aの会員現況 (2024年1月現在)

会員数	306名	平均	71.0歳
男性	109名		
女性	197名		



エイジフレンドリー リビングラボ アキタ
Agefriendly LivingLab AKITA
[オール・エー]
株式会社 ALL-A
サポーター募集!!

オール・エーは、民間事業者と高齢者の方々によって新たな価値を生み出す「リビングラボ」の運営会社です。ただいまオール・エーのサポーターを募集しています。皆さんの率直な意見を、新しい価値に繋げてみませんか？

ひとり分のご飯作るの大変…。
運転できないから、出かけるのが億劫になる。
買い物の良いサービスあったらいいな。

オール・エーでは、facebookで情報を随時発信中！
お問い合わせ：株式会社 ALL-A
〒010-0976 秋田市八橋南1丁目1-3 CNA 秋田ケーブルテレビ内
☎電話 018-803-6430 / FAX 018-803-6429
✉email : info@all-a.jp

運営協力 / CNA 秋田新報 秋田銀行

最年長	94歳
男性	94歳
女性	90歳
最年少	49歳
男性	60歳
女性	49歳

【会員向けお知らせ】

10月 ALL-A便り 講座案内裏面です

モニター協力者募集！

- ①動画視聴モニター
- ②紅葉ツアーモニター（別紙参照）

是非
ふるって
ご参加
ください！

①動画視聴モニター

ご協力内容

動画をご視聴いただき、動画視聴が表情変化や心拍数等に与える影響を検証します。学生たちの研究に是非ご協力ください！

日程

①11月6日（月）又は ②11月7日（火）

時間 ※1日いずれか1枠

① 09:10～11:00 ② 11:10～13:00
③ 13:40～15:30 ④ 15:40～17:30

募集要項 60歳以上・男女不問・心疾患のない方

開催場所 秋田大学工学部（駐車場有）
秋田市手形学園町1-1 工学部1号館

お申込み ALL-Aまでお電話またはLINEでお申込みください。
※詳細につきましては、お申込み者様へ郵送にてご案内させていただきます。



クオカード
500円
プレゼント

②ツアーモニター



【75歳以上限定】お知り合いの方へのご紹介も歓迎！
ツアー参加費：4,000円
バス日帰り旅行・介助スタッフ同行「ゆっくりゆったり巡る旧池田氏庭園の紅葉と県南体験の旅」にご参加いただけます。観光地における高齢者受入れの課題や旅行ニーズを調査する目的で実施します。
※お申込みお問合せ・詳細は別途同封のチラシをご覧ください。（申込窓口はALL-Aではございません）

【各種教室の開催】



金融に関連した教室等の開催

- ・特殊詐欺防止

(詐欺に対する心構え)

- ・クラウドファンディングがわかる講座

(地域を応援する方法の一つとして紹介)

- ・人生100年時代を過ごすための資産活用

(金融資産を長く保つための方法を紹介)

- ・相続勉強会

(家や土地など、資産を相続する方される方、どちらの立場でも役立つ内容)

【ワークショップの開催】

第1回 みなしてかだるべ会

『社会参加』 とはなにか？

20XX年X月XX日(金) 13:30~16:30
先着10名 **参加費 無料**

秋田ケーブルテレビ会議室(秋田市八橋南1丁目1-3)

<p>13:30~14:00</p> <p>事前準備</p> <p>準備を整え、いざ本番へ！</p> <ul style="list-style-type: none"> ・本日の流れ ・概要説明 ・事前学習 ほか 	<p>14:00~16:30</p> <p>社会参加とはなにか？</p> <p>ぜひ、みなさんの意見を聞かせてください！ 自身の考えや思いを自由に語りましょう！</p> <ul style="list-style-type: none"> ・社会参加とはなにか？ ・意見共有 ・全体共有、まとめ ほか
---	--

お問い合わせお申込み
株式会社ALL-A (オールイー)
TEL:018-803-6430 (平日9:00~18:00) FAX:018-803-6429
メール: info@all-ajp ※お名前・ご連絡先電話番号を明記してください。



第3回 みなしてかだるべ会

『秋田を活性化 する主役とは？』

~AIU(秋田国際教養大学)卒業の20代若手起業家の想いを聞く~

20XX年XX月XX日(月) 10名 **参加費 無料**


アウトクローブ・シネマ(秋田市秋田市中通3丁目3-1)

<p>14:00~14:30</p> <p>活性化の主役は誰か？</p> <p>秋田を活性化する主役を知りましょう！</p> <ul style="list-style-type: none"> ・本日の流れ ・活性化に関するマメ知識 ほか 	<p>14:30~15:30</p> <p>若手起業家の想いとは？</p> <p>なぜ、いま秋田なのか？ 若手起業家の想いを聞いてみましょう！</p> <ul style="list-style-type: none"> ・20代若手起業家から伝えること ・さっばらんな意見交換
---	--

お問い合わせお申込み
株式会社ALL-A (オールイー)
TEL:018-803-6430 (平日9:00~18:00) FAX:018-803-6429
メール: info@all-ajp ※お名前・ご連絡先電話番号を明記してください。




長活きの秘訣を、考える。



長活きノート

あきぎん長活き学校 × 株式会社ALL-A 共同製作

長活き学校  株式会社 ALL-A
長活きの秘訣を、学びあう。

氏名

自治体との連携 & 大学との共同研究など

【フレイル予防】

秋田市および大学との連携による
フレイル予防事業



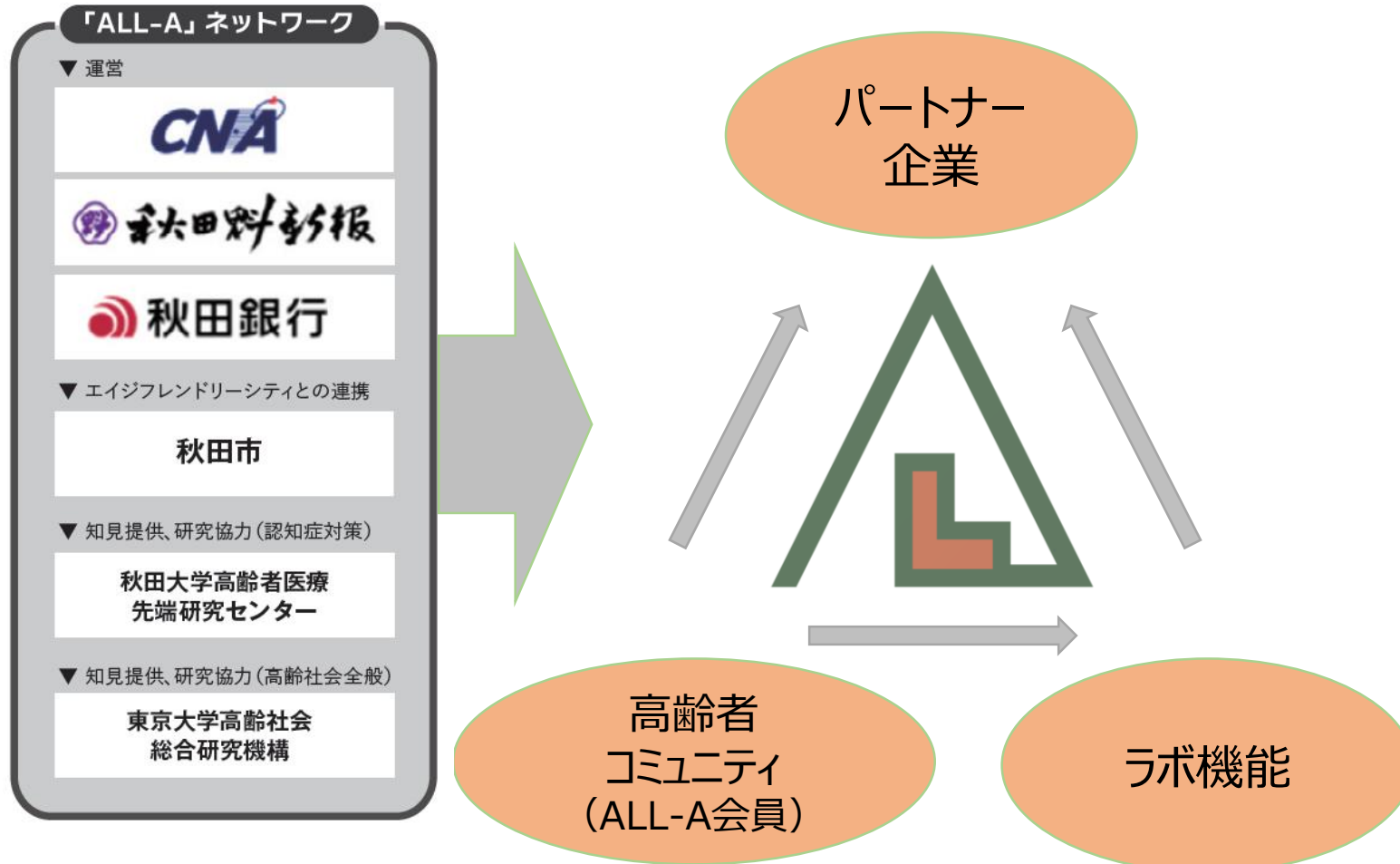
【大学との共同研究】

シニア世代にeスポーツ体験が与える影響
について検証



ALL-Aのビジネスモデル

【ALL-Aのビジネスモデル】



- 高齢化社会を継続的に支援していくための施策の実証と実施
- 大学との共同研究データ等を活用したシステムの構築（認知機能計測等のデータを活用した製品およびサービスの創出）