

# 外 国 為 替 市 況

Foreign Exchange Rates

2026年1月30日 (金)

January 30, 2026

日本銀行金融市場局  
Financial Markets Dept.  
Bank of Japan

	ドル／円 US dollar/yen	ユーロ／ドル Euro/US dollar	ユーロ／円 Euro/yen
スポット・レート Spot rate	円 Yen	ドル US dollar	円 Yen
9:00時点 At 9:00 JST	153.13–15	1.1967–68	183.26–30
17:00時点 At 17:00 JST	153.79–81	1.1937–40	183.60–64
レンジ Range	154.10   152.88	1.1973   1.1895	
	<中心相場> (Central rate)		
	153.60		

前営業日出来高 Turnover of previous business day	百万ドル Million US dollars	百万ドル Million US dollars
スポット Spot	3,616	1,009
スワップ (※) Swap	71,648	4,548

(※) アウトライト・フォワードを含む。 Includes outright forwards.

前営業日 円インデックス (※) Yen index of previous business day	75.45
---	-------

(※) 円の名目実効為替レート。算出にあたり、一部ブルームバーグデータを使用。

Nominal effective exchange rate of the yen. Source: Bloomberg.