外 国 為 替 市 況
Foreign Exchange Rates

2026年10月29日　（木）
October 29, 2026

日本銀行金融市場局
Financial Markets Dept.
Bank of Japan

	ドル／円 US dollar/yen	ユーロ／ドル Euro/US dollar	ユーロ／円 Euro/yen
スポット・レート Spot rate	円 Yen	ドル US dollar	円 Yen
9:00時点 At 9:00 JST	157.82-84	1.1155-57	176.06-10
17:00時点 At 17:00 JST	157.82-83	1.1143-45	175.87-91
レ ン ジ Range	158.06 | 157.62	1.1160 | 1.1132	
	＜中心相場＞ (Central rate) 157.97		

	百万ドル Million US dollars	百万ドル Million US dollars
前営業日出来高 Turnover of previous business day		
スポット Spot	2,681	440
スワップ（※） Swap	82,883	7,720

（※）アウトライト・フォワードを含む。 Includes outright forwards.

前営業日円インデックス（※） Yen index of previous business day	73.76

（※）円の名目実効為替レート。算出にあたり、一部ブルームバーグデータを使用。
Nominal effective exchange rate of the yen. Source: Bloomberg.