外 国 為 替 市 況
Foreign Exchange Rates

2026年11月19日　（木）
November 19, 2026

日本銀行金融市場局
Financial Markets Dept.
Bank of Japan

	ドル／円 US dollar/yen	ユーロ／ドル Euro/US dollar	ユーロ／円 Euro/yen
スポット・レート Spot rate	円 Yen	ドル US dollar	円 Yen
9:00時点 At 9:00 JST	159.38-39	1.0971-73	174.86-90
17:00時点 At 17:00 JST	159.69-71	1.0982-83	175.38-42
レ ン ジ Range	159.75 | 159.28	1.0978 | 1.0956	
	＜中心相場＞ (Central rate) 159.59		

前営業日出来高 Turnover of previous business day	百万ドル Million US dollars	百万ドル Million US dollars
スポット Spot	3,384	476
スワップ（※） Swap	56,966	1,874

（※）アウトライト・フォワードを含む。 Includes outright forwards.

前営業日円インデックス（※） Yen index of previous business day	73.57

（※）円の名目実効為替レート。算出にあたり、一部ブルームバーグデータを使用。
Nominal effective exchange rate of the yen. Source: Bloomberg.